

報道関係者各位

平成 20 年 10 月 9 日

医療法人社団稜歩会神戸クリニック

『現代のライフスタイルにおける「目」環境に関する意識調査』

**「視力低下に不安」93.2%**  
**視力低下の主観的要因 「インターネット利用」が 1 位 89.8%**  
～インターネット普及による目への影響を示唆～

医療法人社団稜歩会神戸クリニック(神戸市中央区、理事長:吉田圭介、以下 神戸クリニック)は、10月 10 日「目の愛護デー」を迎えるにあたり、『現代のライフサイクルにおける「目」環境に関する意識調査』を実施致しました。

調査の結果、**93.2%**の人が「現在のライフスタイルの中で、視力が低下する不安要素がある」と感じていることが明らかとなりました。不安要素がある人の中で、どんな要素が視力低下の要因となっているかを複数回答で尋ねたところ、**1 位が「PC利用(インターネット)」で 89.8%**、**2 位が「PC利用(その他)」で 66.2%**という結果になりました。また、約 9 割の人が視力低下の不安を抱えていながら、「視力低下の対策としてケアをしていることはあるか」の問いに対して、「特にしていない」が 51.8%と約半数を占めました。

本アンケートの結果より、インターネットを活用する現在のライフスタイルが視力低下の不安要素となっていることが示されました。また、平成 20 年版「情報通信白書」(総務省調べ)では、インターネット利用人口は 8,811 万人(対前年比 0.7%増)、人口普及率は 69.0%(対前年 0.5 ポイント増)と増加傾向が示されています、このことより、今後も視力低下に関する不安は広がっていくことが示唆されます。

◆アンケートのまとめ◆

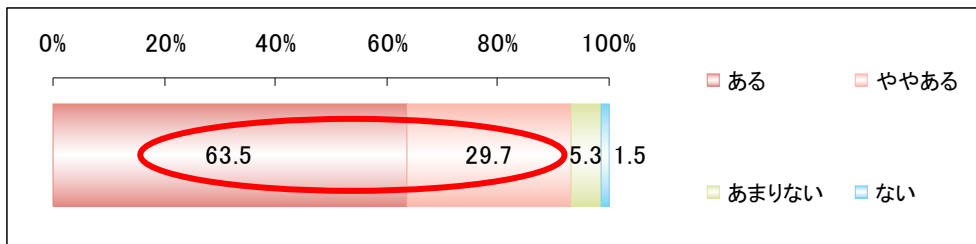
- ①現在のライフスタイルの中で、視力が低下する不安要素がある **93.2%**
- ②(不安要素がある人の中で、)  
視力低下の要因と思っている要素は「PC 利用(インターネット)」 **89.8%**
- ③1 年前と比較して、PC 利用時間は増えている **50.7%**
- ④視力が低下して困ることに対して「仕事に関すること」 **57.7%**
- ⑤視力低下の対策として、ケアしていることに対して「特に何もしていない」 **51.8%**
- ⑥視力を回復できる手術に興味ある **66.7%**

アンケート概要

- ◆調査名称…『現代のライフサイクルにおける「目」環境に関する意識調査』
- ◆調査方法…インターネットリサーチ (2008/09/26～2008/09/30)
- ◆調査対象…関東(1 都 3 県)関西(2 府 4 県)在住 20～49 歳 会社員の男女 600 名

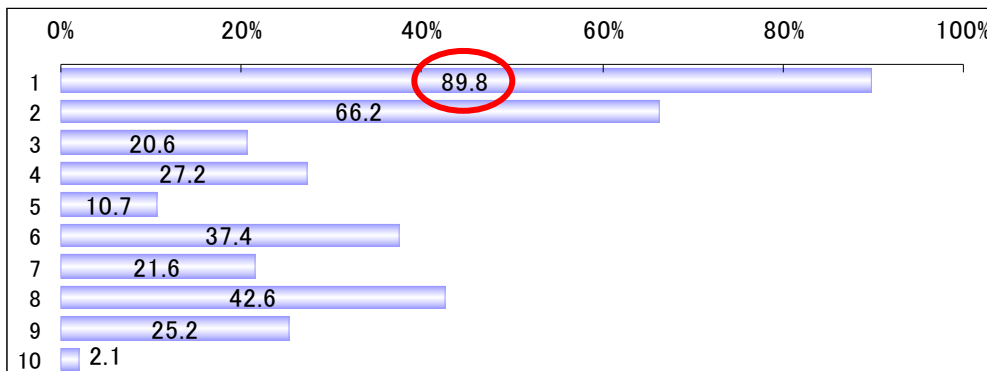
<アンケートデータ>

Q1.あなたの現在のライフスタイルの中で、視力が低下する不安要素がありますか。(N=600)



「ある」、「ややある」を  
合わせると 93.2%

Q2.どんな要素があなたの視力低下の要因となっていると感じますか。/(いくつかも)(N=559)



1.PC 利用(インターネット)

2.PC 利用(その他)

3.ゲーム

4.テレビ視聴

5.食事バランスの悪化

6.睡眠不足

7.読書

8.年齢

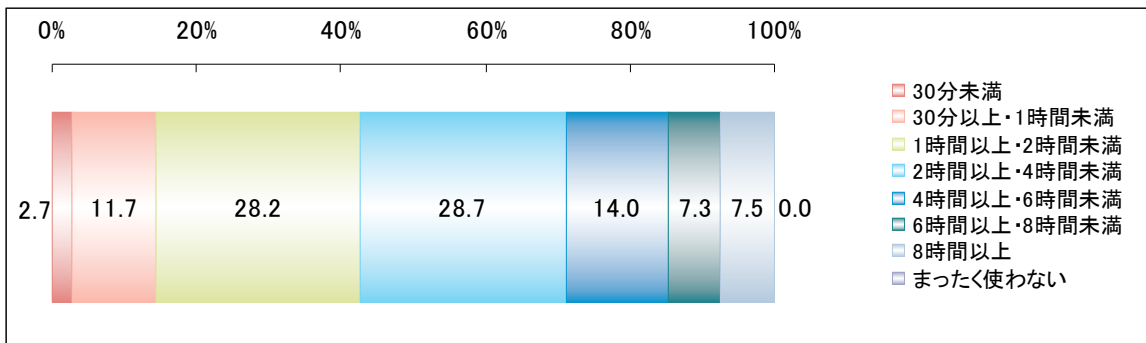
9.ストレス

10.その他( )

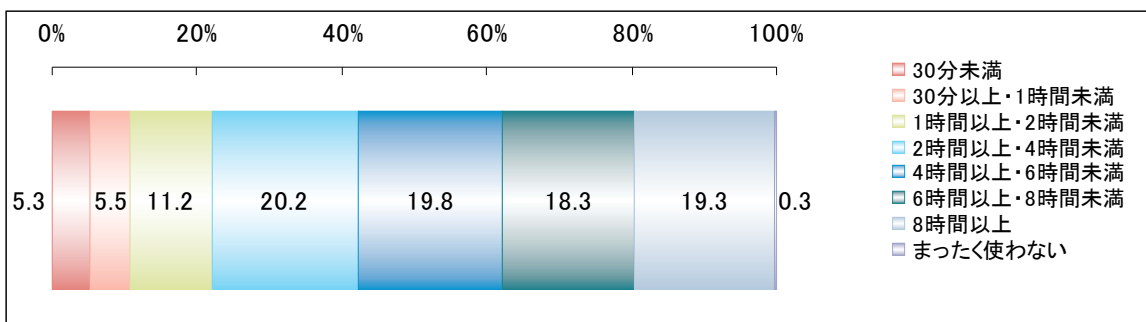
Q3.曜日を問わず 1 日平均何時間 PC を利用しますか。

インターネットとインターネット以外の利用を分けて、それぞれ最も近いものをお選びください。(それぞれひとつだけ) / ※お仕事での PC 利用も踏まえてお答えください。

1)PC 利用(インターネット) (N=600)

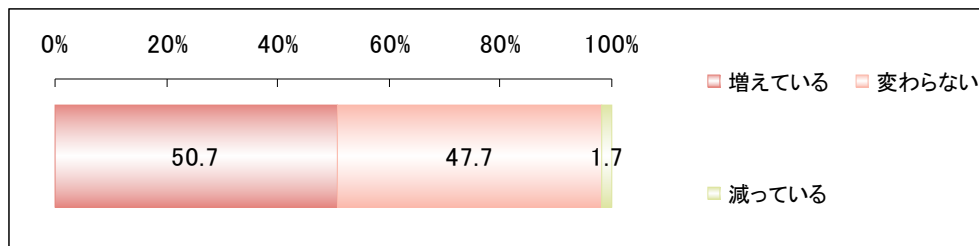


2)PC 利用(インターネット以外) (N=600)



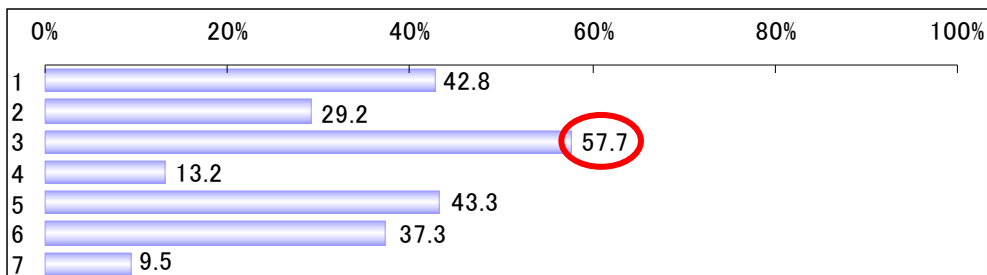
Q4.ライフスタイルの中で、1年前と比較してPCを利用する時間は増えてきていると思いますか。

(N=600)



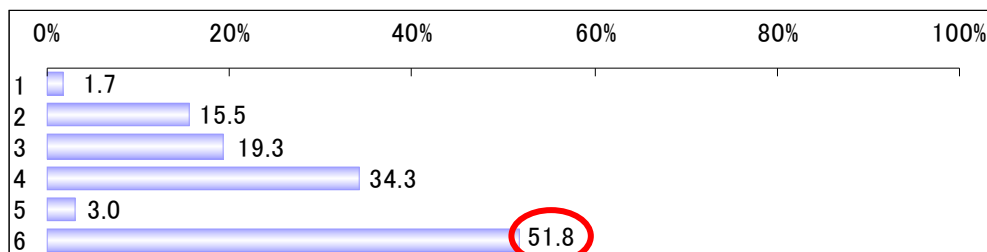
「増えている」と感じている人が約半数。

Q5.視力が低下して困ることは何ですか。／(いくつでも)(N=600)



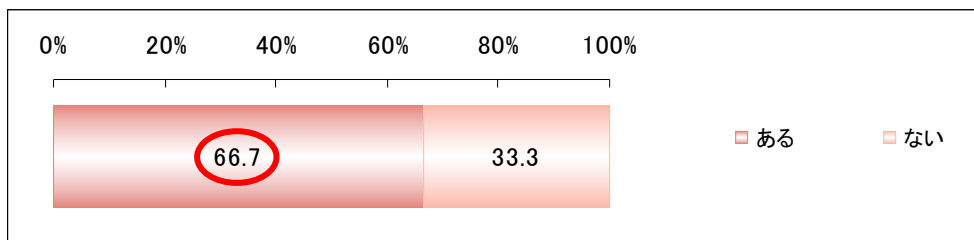
1. ドライブに関すること
2. スポーツに関すること
3. 仕事に関すること
4. 自分のファッションに関すること
5. 経済的コストの負担
6. コンタクトレンズの使用
7. その他( )

Q6.あなたが、視力低下の対策として、ケアをしていることはありますか。／(いくつでも)(N=600)



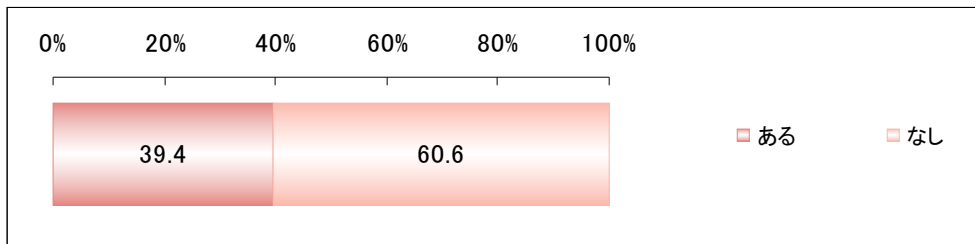
1. 視力回復トレーニング
2. サプリメント
3. 眼のマッサージ
4. 目の休憩(遠くを見るなど)
5. その他( )
6. 特にしていない

Q7 視力を回復できる手術に興味がありますか。(N=559)



視力回復手術に興味あり 66.7%。

Q.8 視力回復手術を検討したことがありますか。(N=373)



視力回復手術を検討したことがある  
39.4%。

#### 問い合わせ先

医療法人社団 稜歩会 神戸クリニック PR 窓口

ビルコム株式会社 伏見、椿

TEL: 03-5766-8411 FAX: 03-5766-8419

MAIL: bil-press@bil.jp